

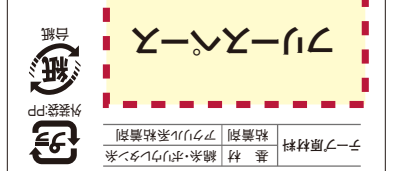
仕上げリ
カットライン
塗り足し
スペース

フリースペース
(プリントエリア)

脚の負担を軽減!
筋力疲労・持久力をサポート!
スキル+ プラス
スポーツテープ

脚
アシ
W5cm×L35cm×4枚入り

TEL(01)640-5551 FAX(01)640-5552
T080-0042 札幌市中央区大通西18丁目1番1号
PAT.No.492747
MADE IN JAPAN(日本製)
<http://www.skill-plus.net>



●貼る前には裏面に必ずお読みください。
●貼る前には裏面に必ずお読みください。
●貼る前には裏面に必ずお読みください。
●貼る前には裏面に必ずお読みください。

■巾50×長さ350mm/4枚入り
貼った後、上体をそらしやすくなることを確認してください。
足裏用テーピングとの併用は、貼るときの向きを注意してください。

●足の負担を軽減!
筋力疲労・持久力をサポート!
運動時の脚力・持久力保持!
足の疲労軽減、下半身を強化!

スキル+ プラス
SPORTS
TAPE
伸縮・通気加工 キネシオロジーテープ
<http://skill-plus.net>

仕上げリ
カットライン
塗り足し
スペース

Skill+ PLUS
SPORTS
TAPE
スキル+ プラス スポーツテープ

■皮膚の汗や湿気は、タオルで拭き取ってから貼って下さい。テープ台紙の先端の剥離紙を破き取ります。運動前の1時間から30分前に貼るとテープが皮膚となじみます。
●スネ用テーピングの貼り方
■巾50×長さ300mm/2枚使用
貼る前に一度、上体をそらししてみてください。足首をまっすぐ伸ばし足の甲の中央から足首の中央を通りすねの、真ん中の骨を境に外側(前頭骨筋)へ、ひざ下の外側まで貼ります。*テープは伸ばさず貼る。(リラクジョン法)

両脚に貼ります。
もう一度、上体をそらし、動きやすくなることを確かめてください。
●足裏用テーピングの貼り方
貼る前に一度、前屈をしてみてください。
■巾50×長さ300mm/2枚使用
足首を90°曲げ、足裏の指の付け根から、かかとに向かってテープを引っ張り、真すく貼ります。かかとを通りアキレス腱まで貼ります。*テープは伸ばさず貼る。(リラクジョン法)



貼る前
貼った後

●足の負担を軽減!
筋力疲労・持久力をサポート!
運動時の脚力・持久力保持!
足の疲労軽減、下半身を強化!

■巾50×長さ300mm/4枚入り
貼る前には裏面に必ずお読みください。
貼る前には裏面に必ずお読みください。
貼る前には裏面に必ずお読みください。

●足の負担を軽減!
筋力疲労・持久力をサポート!
運動時の脚力・持久力保持!
足の疲労軽減、下半身を強化!

スキル+ プラス
SPORTS
TAPE
伸縮・通気加工 キネシオロジーテープ
<http://skill-plus.net>

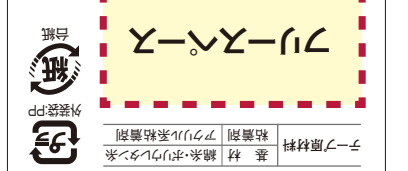
仕上げリ
カットライン
塗り足し
スペース

フリースペース
(プリントエリア)

腰の負担を軽減!
筋力疲労・持久力をサポート!
スキル+ プラス
スポーツテープ

腰
コシ
W5cm×L30cm×4枚入り

TEL(01)640-5551 FAX(01)640-5552
T080-0042 札幌市中央区大通西18丁目1番1号
PAT.No.492747
MADE IN JAPAN(日本製)
<http://www.skill-plus.net>



●腰の負担を軽減!
筋力疲労・持久力をサポート!
運動時の腰力・持久力保持!
腰の疲労軽減、下半身を強化!

貼る前
貼った後

●腰の負担を軽減!
筋力疲労・持久力をサポート!
運動時の腰力・持久力保持!
腰の疲労軽減、下半身を強化!

スキル+ プラス
SPORTS
TAPE
伸縮・通気加工 キネシオロジーテープ
<http://skill-plus.net>

仕上げリ
カットライン
塗り足し
スペース

Skill+ PLUS
SPORTS
TAPE
スキル+ プラス スポーツテープ

■皮膚の汗や湿気は、タオルで拭き取ってから貼って下さい。テープ台紙の先端の剥離紙を破き取ります。運動前の1時間から30分前に貼るとテープが皮膚となじみます。
●腰用テーピングの貼り方/2枚使用
前かがみの姿勢を保ち背中の中骨の骨盤の中心から、背骨沿いの筋肉に沿って下から上へ貼ります。同じくもう一本も同様に、骨盤の中心から背骨沿いの筋肉に沿って下から上へ貼ります。*テープは伸ばさず貼る。(リラクジョン法)(写真では着衣のまま衣服の上に貼っていますが、実際には素肌面に貼って下さい。)

腰の疲労を軽減し、長時間の立ち姿勢・歩行・運動でも強い姿勢を保ちパフォーマンスアップ!
●腰用テーピングの貼り方/2枚使用
前かがみの姿勢を保ち背中の中骨の骨盤の中心から、背骨沿いの筋肉に沿って下から上へ貼ります。同じくもう一本も同様に、骨盤の中心から背骨沿いの筋肉に沿って下から上へ貼ります。*テープは伸ばさず貼る。(リラクジョン法)(写真では着衣のまま衣服の上に貼っていますが、実際には素肌面に貼って下さい。)



ポイントに上体を預けるとテープにしわがでることを避けてください。

●腰の負担を軽減!
筋力疲労・持久力をサポート!
運動時の腰力・持久力保持!
腰の疲労軽減、下半身を強化!

貼る前
貼った後

●腰の負担を軽減!
筋力疲労・持久力をサポート!
運動時の腰力・持久力保持!
腰の疲労軽減、下半身を強化!

スキル+ プラス
SPORTS
TAPE
伸縮・通気加工 キネシオロジーテープ
<http://skill-plus.net>

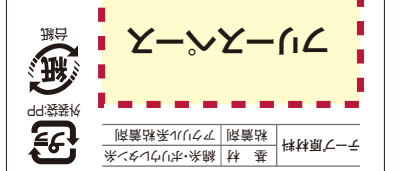
仕上げリ
カットライン
塗り足し
スペース

フリースペース
(プリントエリア)

膝の負担を軽減!
筋力疲労・持久力をサポート!
スキル+ プラス
スポーツテープ

膝
ヒザ
W5cm×L30cm/Cut×4枚入り

TEL(01)640-5551 FAX(01)640-5552
T080-0042 札幌市中央区大通西18丁目1番1号
PAT.No.492747
MADE IN JAPAN(日本製)
<http://www.skill-plus.net>



●膝の負担を軽減!
筋力疲労・持久力をサポート!
運動時の膝力・持久力保持!
膝の疲労軽減、下半身を強化!

貼る前
貼った後

●膝の負担を軽減!
筋力疲労・持久力をサポート!
運動時の膝力・持久力保持!
膝の疲労軽減、下半身を強化!

スキル+ プラス
SPORTS
TAPE
伸縮・通気加工 キネシオロジーテープ
<http://skill-plus.net>

仕上げリ
カットライン
塗り足し
スペース

Skill+ PLUS
SPORTS
TAPE
スキル+ プラス スポーツテープ

■皮膚の汗や湿気は、タオルで拭き取ってから貼って下さい。テープの真ん中(V型部)から剥離紙を破き、台紙を左右に5cmくらい広げながら貼ります。スポーツ前の1時間から30分前に貼るとテープが皮膚となじみます。
●ヒザ用テーピングの貼り方
50×300mmVカット/2Sheet
ヒザのお皿の下からお皿を支えるようにテープのV型部をあてて貼ります。*テープは伸ばさず貼る。(リラクジョン法)

●ヒザの負担を軽減!
筋力疲労・持久力をサポート!
運動時の膝力・持久力保持!
膝の疲労軽減、下半身を強化!



①ひざを90°曲げて、ひざのお皿の下から貼り出します。
②外ももにテープを引っ張らずに真すく貼ります。
③内ももにテープを引っ張らずに真すく貼ります。
④反対の脚にも同じように貼ります。

●ヒザの負担を軽減!
筋力疲労・持久力をサポート!
運動時の膝力・持久力保持!
膝の疲労軽減、下半身を強化!

●ヒザ用テーピング2枚重ね貼り
●ヒザの強化。ヒザの疲労回復、リハビリ等に。

●ヒザ用テーピング2枚重ね貼り
●ヒザの強化。ヒザの疲労回復、リハビリ等に。

スキル+ プラス
SPORTS
TAPE
伸縮・通気加工 キネシオロジーテープ
<http://skill-plus.net>